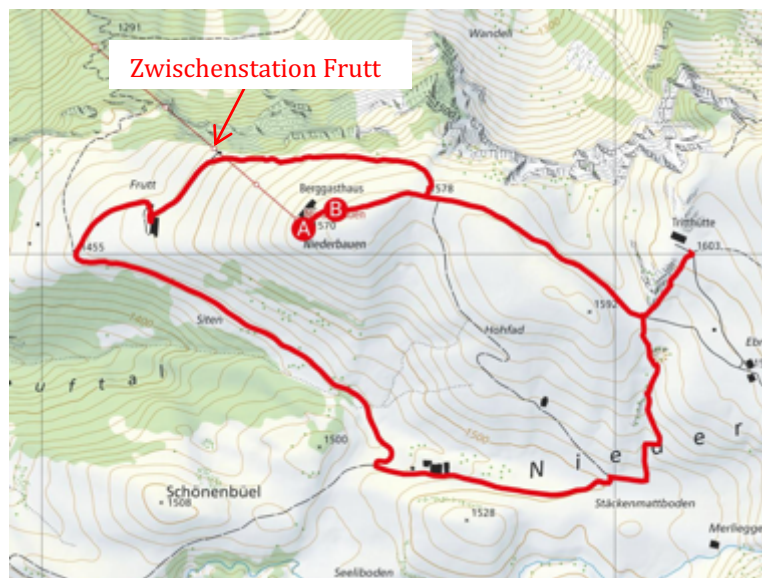


## Chäas-Tuir: Alp Frutt – Underst Hütte – Alp Tritt

		 obsi	 nidsi		Schwierigkeit
hin	1 Std. 10	180	100	3,5 km	leicht



Auf dem Niederbauen gibt es drei Alpkäsereien. Man kann sie mit einer – an diesem 12. September ausnahmsweise sehr – kurzen Wanderung verbinden und dabei den Käse für die «Gschwelti» abends einkaufen.

**Ruite:** Von der Bergstation der Niederbauenbahn 200 Meter den Berg hinauf bis zur Abzweigung. Der Weg links führt im Bogen zur Alp Frutt hinunter. Geradeaus weiter. Nach 200 Metern verlässt man den Wanderweg

und folgt der Alpstrasse zur Alp Unterst Hütte. Beim nächsten scharfen Rank der Alpstrasse kann über Weiden gerade hinauf zur Alp Tritt zu wandern.

**Käse:** Auf den Alpen Frutt, Unterst Hütte und Tritt gibt es diverse Alpkäse, Mutschli oder Bratkäse zu kaufen. Auch Joghurt, Würste, Butter sind im Angebot.

## Weid (Seelisberg) – Niederbauen Chulm – Niederbauen

		 obsi	 nidsi		Schwierigkeit
hin	2 Std. 30	670	380	5,25 km	anspruchsvoll



Die Wanderung ist abwechslungsreich, und hat ein etwas schwierigeres, weiss-blau-weiss markiertes Wegstück zwischen- durch. Wer schwindel- und trittsicher ist sowie gute Schuhe trägt, bewältigt es ohne Probleme.

**Ruite:** Von der Bergstation der Weidbahn führt der Weg zur Alp Lauei hoch. Ab hier ist der Weg ausgesetzt und teilweise sogar gesichert. Dann steigt man steil über eine Grasrunse hinauf zur Senke zwischen Gütsch und dem Niederbauen-Chulm rechts. Der Aufstieg zum Chulm lohnt sich. Die Aussicht ist toll! Dann zur Alp Tritt und mit der Niederbauenbahn nach Emmetten hinunter. Die Wanderung macht man mit Vorteil von Seelisberg zum Niederbauen.

# Gitschenen (Isenthal) – Vorder Jochli – Niederbauen

Von – bis	🕒	↗ obsi	↘ nidsi	➔	Schwierigkeit
Vo Uiri uf Ämette	5 Std. 10	1080	1050	12,7 km	anspruchsvoll
Vo Ämette uf Uiri	5 Std. 10	1050	1080	12,7 km	anspruchsvoll



Die Wanderung führt von Gitschenen im Urner Isenthal zum Niederbauen. Dabei überschreitet man die Brisenkette.

**Ruite:** Von der Bergstation der Gitschenenbahn wandert man geradeaus zum Bergheimet Chneuwis. Ab jetzt geht es obsi zu den Alpen Unter und Ober Bolgen und weiter bis Bei den Seelenen. Hier führt der Weg nach rechts zum Vorder Jochli, der Grenze zwischen Uri und Nidwalden. Vom Vorder Jochli geht es steil abbe ins Färnital und dann links über die Chruiteren hinunter zum Wandeli. Um zum Niederbauen zu gelangen, wandert man über die Alp Oberbauen zum Faulberg. Es folgt der letzte Abstieg über

die Winterhalten und das letzte kurze Stück zur Bergstation der Niederbauenbahn, vorbei an der Alp Tritt.

## Praktische Informationen

### Anreise Wanderung Niederbauen

Stündliche Busse ab Stans Richtung Seelisberg bis Emmetten, Post. Bis zur Talstation der Niederbauenbahn sind es 5 Minuten.

### Anreise Wanderung Weid, Seelisberg – Niederbauen

Wer mit dem Auto unterwegs ist, lässt es mit Vorteil in Emmetten stehen und nimmt den Bus bis Seelisberg, Station Geissweg. (Abfahrt Emmetten, Post stündlich um '25.) Von der Busstation am Seelisbergseeli vorbei zur Talstation der Luftseilbahn Weid. Die Fahrt kann man, falls die Bahn unbedient ist, mit dem Münz- und Banknotenautomat bezahlen.

### Wanderung Isenthal (Fahrplan gültig für den 12.9.21)

Mit dem Bus Stans Bahnhof ab um 8:35 oder Buochs Post ab um 8:43 bis Flüelen Bahnhof; mit dem Treno Gottard bis Altdorf Bahnhof; umsteigen auf den Bus nach Isenthal, Seilbahn St. Jakob, Ankunft 10:06.

Wer die Wanderung in der anderen Richtung, ab Niederbauen ins Isenthal macht, nimmt für die Rückfahrt den Bus Station Isenthal, Seilbahn St. Jakob ab um 15:47, Ankunft Isleten Schiffsstation um 16:06; umsteigen aufs Schiff, das um 16:12 ablegt; Ankunft in Beckenried um 17:31 oder Luzern um 18:47.